

## Beeren-Joghurt-Dessert



**Pro Portion:**

242 kcal

12 g Fett, 27 g KH, 7 g EW

### *Zutaten für 6 Personen:*

600 g Beerenfrüchte (evtl. tiefgekühlt)  
1 EL Agavendicksaft

750 g Vollmilchjoghurt  
2 - 3 EL Agavendicksaft  
100 g Löffelbiscuits  
Minzeblättchen

### *Zubereitung:*

1. Früchte mit Agavendicksaft süßen.
2. Joghurt mit Agavendicksaft verrühren und nach Geschmack süßen.
3. In einer Glasschale zuerst eine Schicht Löffelbiscuits geben. Darauf einen Teil der Beerenfrüchte mit etwas Saft verteilen, darauf einen Teil des Joghurts, dann wieder Biscuits, mit Beeren und Joghurt abschließen.
4. Vor dem Servieren mit Minzeblättchen servieren.